

# Wahlvierkampf 2026

## Ausschreibung für Mädchen und Jungen

**Veranstalter:** Turnverband Düsseldorf e.V.  
**Ausrichter:** SV 1930 Rosellen e.V. / AG Wettkampfwesen  
**Termin:** Sonntag, 05.07.2026  
**Ort:** Turnhalle St.-Peter-Schule, Schulstr. 9; 41470 Neuss  
 Bezirkssportanlage SV 1930 Rosellen, Schulstr.11, 41470 Neuss  
**Zeitplan:** wird nach Meldeschluss bekanntgegeben

### Wettkampfprogramm

Mädchen		Gerätturnen	Leichtathletik
WK	Jahrgang	(2 aus 4 Geräten)	(2 aus 3 Disziplinen)
		Sprung, Reck, Balken, Boden	Sprint, Weitsprung aus der Zone, Werfen
W1 W1a	2020 u. j.	P1 – P5	30 m Sprint Weitsprung aus der Zone Schlagballweitwurf (80g)
W2 W2a	2019	P1 – P5	
W3 W3a	2018	P1 – P5	
W4 W4a	2017	P1 – P5	
W5 W5a	2016	P1 – P5	50 m Sprint Weitsprung aus der Zone Schlagballweitwurf (80g)
W6 W6a	2015	P1 – P6	
W7 W7a	2014	P1 – P6	
W8 W8a	2013	P1 – P7	75 m Sprint Weitsprung aus der Zone Kugelstoßen (3 kg)
W9 W9a	2012		
W10 W10a	2011	P1 – P8	
W11 W11a	2010		
W12 W12a	2009	P1 – P9	
W13 W13a	2008		
W14 W14a	2007 u.ä.		
			100 m Sprint Weitsprung aus der Zone Kugelstoßen (3 kg)

Das Wettkampfprogramm der Mädchen wird pro Jahrgang in zwei Wettkämpfe unterteilt. Mädchen, die 2025/2026 bei der Verbandsmeisterschaft, Verbandsauscheidung Einzel und/oder in der RTB-Liga gestartet sind, werden gesondert in den Wettkämpfen W1a, W2a usw. gewertet. Außerdem sollten die Turnerinnen, die schon höhere Übungen turnen können als hier für ihre Altersklasse ausgeschrieben sind, von den Trainerinnen entsprechend in WK Wxa gemeldet werden. Dies gilt auch für die Mädchen, die in der Leichtathletik an Kreismeisterschaften etc. teilgenommen haben.

Jungen		Gerätturnen	Leichtathletik
WK	JG	(2 aus 4 Geräten)	(2 aus 3 Disziplinen)
		Boden, Sprung, Barren, Reck	
M1	2017 u. j.	P1 – P5	30 m Sprint Weitsprung aus der Zone Schlagballweitwurf (80g)
M2	2016 - 2014	P1 – P5	50 m Sprint Weitsprung aus der Zone Schlagballweitwurf (80g)
M3	2013 - 2012		
M4	2011 - 2010	P1 – P9 <b>Reck nur bis P6</b>	75 m Sprint Weitsprung aus der Zone Kugelstoßen (3 kg)
M5	2009 - 2008		100 m Sprint Weitsprung aus der Zone Kugelstoßen (3 kg)
M6	2007 u.ä.		

#### Hinweise zu Geräten / Geräthöhen

Sprung:	P1	Juniorbrett, Weichboden (20 cm)
	P2	Juniorbrett, Weichboden (40 cm)
	P3	Sprungbrett, Mattenberg (60 cm)
	P4 (w)	Sprungbrett, 1 Weichboden
	P4 (m)	Bock (90 cm)
	(m/w) P5	Mattenberg 60 cm, mit Kasten (seit) erlaubt
	(m/w) P6	Mattenberg 90 cm, mit Kasten (seit) erlaubt
	P7	Sprungtisch (Höhe 110 cm)
P8-P9	Sprungtisch (Höhe 120/125 cm)	

Zwei unterschiedliche Sprünge sind erlaubt.

Reck/ Stufen-	P1 - P6	Höhe freigestellt
	P7 - P9	unterer Holm: 1,75 m
Barren: (m)		oberer Holm: 2,55 m
	P1 - P5	schulter-/brusthoch

Barren: (m)	P1 - P5	Höhe 120 cm
	P6	Höhe 170 cm
	P7 - P9	Höhe 180 cm

Balken:	P1	Turnbank
	P2	umgedrehte Bank
	P3 - P6	Höhe 100 cm ab Boden
	P7 - P9	Höhe 125 cm ab Boden

Boden:	P1 - P9	einfache Bodenbahn
--------	---------	--------------------

Die Übungen **können** mit Musik geturnt werden

**Hinweis:** Sprung P1 und P2: Streck sprung mit 2-3 Schritten Anlauf  
 Sprung P3: Streck sprung auf den Mattenberg mit beliebiger Anlauf länge  
 Sprung P4: 1 - 2 Schritte, Armzug und Handstütz auf dem Brett,  
 gestrecktes Umkippen in die Rückenlage (ohne Abdruck)  
 Sprung P5: "Überschlag in die Rückenlage ohne Abdruck"  
 Sprung P6: "Überschlag in die Rückenlage mit Abdruck"

**Die Geräte und Landematten sind wie vorhanden zu benutzen.**

Pflichtübungen gemäß Handbuch Gerätturnen weiblich 2015 (Version A) sowie die aktuellen Ergänzungen/Änderungen des DTB (siehe [www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de)) und die Änderungen des RTB vom 01.01.2015 und 01.01.2016.

Pflichtübungen männlich gemäß Handbuch Gerätturnen männlich.

Die Gerätehöhe wird immer ab Boden gemessen.

**Bei geringer Meldezahl hat der Turnverband die Möglichkeit, zwei Wettkampfklassen zusammenzulegen.**

**Meldungen** bis **12.06.2025** schriftlich an:

Miriam Rambow, E-Mail: [miriam.rambow@turnverband-duesseldorf.de](mailto:miriam.rambow@turnverband-duesseldorf.de)

Tanja Knape, E-Mail: [tanja.knape@turnverband-duesseldorf.de](mailto:tanja.knape@turnverband-duesseldorf.de) (Kampfrichtermeldungen)

**Inhalt der Meldung:** Verein, Kontaktperson mit E-Mail oder Anschrift, Vor- und Zuname der Turner/innen, deren Jahrgang und WK-Nr.; 1 Kampfrichter/in je 10 Turner/innen

**Hinweis:** Es werden Melde-Bestätigungen verschickt. Sollte der angegebene Ansprechpartner nach 3 Tagen keine Melde-Bestätigung erhalten haben, bitte umgehend bei Miriam Rambow melden. **Nach- und Änderungsmeldungen werden nicht angenommen.**

**Meldegeld:** 10,00 € je Turner/in, fällig bei Meldung, zahlbar am Wettkampftag bar vor Ort

**Teilnahme:** Teilnahmeberechtigt sind alle Mitgliedsvereine des Turnverband Düsseldorf e.V.

### **Kampfrichter:**

Jeder teilnehmende Verein muss mindestens eine/n Kampfrichter/in (mind. gültige D-Lizenz) je angefangene 10 Turner/innen und **eine Kampfrichterin pro 10 gemeldeten Kindern für die Leichtathletik** namentlich bei Abgabe der schriftlichen Meldungen aufführen (für die Zeitnahme beim Sprint, der Weitenmessung bei Weitsprung und Schlagballweitwurf/Kugelstoßen sowie die Eintragung der Punkte aus den Umrechnungstabellen in die Wettkampfkarten). Der Einsatz erfolgt jeweils pro Durchgang. **Stellt ein Verein keinen/nicht ausreichend Kampfrichter, ist eine Teilnahme am Wettkampf nicht möglich.**

Ausnahme: Sollten entgegen aller Erfahrungen genügend Kampfrichter zur Verfügung stehen und somit ein Leihkampfrichter nicht nötig sein, muss eine Strafgebühr in Höhe von 20,00 € bezahlt werden. Die Entscheidung, ob ein Kampfrichter gesucht werden muss oder nicht, trifft die Kampfrichterwartin nach Rücksprache mit der Wettkampforganisation nach Meldeschluss. **Kampfrichterinnen dürfen nicht selbst am Wettkampf teilnehmen.**

Die Vereine sind zunächst einmal dazu angehalten, sich selbst um Leihkampfrichter zu kümmern. Im Notfall kann Kontakt zu Leihkampfrichtern über die Kampfrichterwartin Tanja Knape hergestellt werden. E-Mail: [tanja.knape@turnverband-duesseldorf.de](mailto:tanja.knape@turnverband-duesseldorf.de)

Die Ergebnislisten werden allen Vereinen ausgehändigt oder auf elektronischem Wege zugesandt.

Es gilt die aktuelle Wettkampfordnung des Turnverbands Düsseldorf e.V.

**Safe Sport:** Dem RTB und seinen Verbänden ist der Schutz von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen eine wichtige Angelegenheit. Ziel ist es, eine Kultur der Achtsamkeit und des Hinsehens zu schaffen. Daher verpflichtet sich der Turnverband Düsseldorf im Rahmen dieser Veranstaltung zu bestimmten Maßnahmen, um alle Beteiligten entsprechend zu schützen: Mit der Meldung zur Veranstaltung stimmen alle teilnehmenden Vereine den Präventionsmaßnahmen des RTB ([www.rtb.de/gewaltpraevention](http://www.rtb.de/gewaltpraevention)) zu. Des Weiteren werden alle Beteiligten aufgefordert dieses Online-Video zur Sensibilisierung anzuschauen: [https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=jyK8sKnqe\\_A](https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=jyK8sKnqe_A)

Für die Veranstaltung ist Marion Kern als Ansprechperson zur Aufnahme von Vorfällen vor Ort verantwortlich, erreichbar persönlich oder unter: 015170327597.

**Der Aufenthalt von Zuschauern (Eltern, Großeltern, Geschwistern usw.) im Innenraum ist nicht gestattet. Video- und Fotoaufnahmen im Innenraum sind nur mit Erlaubnis der Wettkampfleitung gestattet.**



Mit sportlichen Grüßen

*Turnverband Düsseldorf e. V.*